

愛の家グループホーム おおはる通信

5月

室内レク ボールを投げてポイントゲット!

点数付きの紙皿が貼ってあるペットボトル目掛けてボールを投げ
ペットボトルが倒れたらその得点をゲットです！点数の高いペットボトルは
遠い所にありますよ！みなさま高得点の紙皿目掛けて頑張りましたー\(^o^)/



室内レク 輪投げ

輪投げはみなさま大好きなレクです。体勢を低くして狙いを
定め真剣な表情で輪を投げ、見事に入った瞬間は「入ったー！」と
満面の笑みでガッツポーズ！周りのみなさまからも歓声が上がりました！



5月は農業文化園へお出かけしました～

園内ではマリーゴールドが花の絨毯のように地面一面に咲き誇り、壁一面を覆うペチュニアは
まるでお花のカーテンのように華やかでした。その見事な光景に「わあ、きれい！」「すごい！」
と歓声をあげられ、みなさまキラキラな笑顔を見せられました。色とりどりの花々に囲まれ
季節の風を感じて、心身ともにリフレッシュできる素晴らしい一日になりましたね\(^o^)/



外食

5月の外食は「和食のさと」さんへ行ってきました。大きなえび天ののった天井セットや握り
寿司セット・味噌煮込みうどん・鰻御膳とみなさまお好きなものを頼まれて料理を堪能され
ました。外食はお腹だけでなく心までも満たされる貴重な時間ですね♡



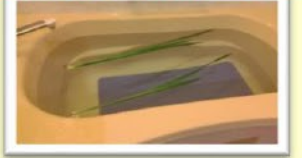
6月の
行事予定

- ・外出レク
- ・室内レク
- ・誕生日会

風薫る5月、心地よい5月晴れの空のもと
お散歩や外出が楽しい季節になりました。
ホームではこまめな水分補給に気を配り
キラキラ輝く季節を楽しんでいただきました。

端午の節句

新聞紙で兜を折り、昔ながらの遊びをしました。
みなさま折り方を思い出しながら懐かしそうに
折ってみえました。素敵な兜ができましたね♡



菖蒲の清々しい香りで
リラックスしました～



塗り絵も子供の
頃はよくやったわ
懐かしいね～

室内レク ペットボトルでバランスゲーム!

ペットボトルを逆さまにして作った不安定な入れ物の中にペットボトルキャップを
どれだけ入れる事ができるかのゲームです。みなさま入れ物が倒れないよう
バランスをとりながら、すごい集中力でゲームを楽しまれました。



倒れそうだから
慎重にゆっくり
入れないとね