

広い世代へ介護の魅力を発信

ほのぼの
日記

春から初夏にかけて、ホームでは夏野菜の苗を植えながら、野菜当てクイズを楽しみました。

「これは何の野菜でしょう？」

職員が苗をお見せすると、「トマト！」「きゅうり！」と次々に答えが返ってきます。そして少し難しい豆の苗も、「えんどう豆！」と迷わず答えてくださいました。

「このくらい、ふつうよ。」

そう笑われる姿はとても頼もしく、長年積み重ねてこられた知恵や経験が、今もなおしっかりと心と体に息づいていることを感じました。認知症によって忘れてしまうことがあっても、人生の中で培われた記憶や技術は、ふとした瞬間に輝きを放ちます。土に触れ、苗を眺めながら昔の畑仕事を思い出し、自然と会話も弾みました。

そして、いよいよ収穫の日。大きく育ったきゅうりを両手に、満面の笑顔を見せてくださいました。採れたてのきゅうりは、その日の夕食で浅漬けにしてご提供。

「これ、今日採れたきゅうり？」「おいしいね。」

そんな声があちらこちらから聞こえ、食卓は笑顔でいっぱいになりました。苗植えから収穫まで、季節の移ろいを感じながら過ごした時間は、皆さまにとっても職員にとっても、心に残る素敵な夏のひとときとなりました。

2026.07 峰尾



愛の家グループホーム長岡悠久

新潟県長岡市悠久町3丁目868
0258-31-0220



夏野菜クイズ 39

トマト！



何の野菜でしょう？

きゅうり！



これは？

えんどう豆！



ではこれは？

うふふ



このくらい
ふつうよ