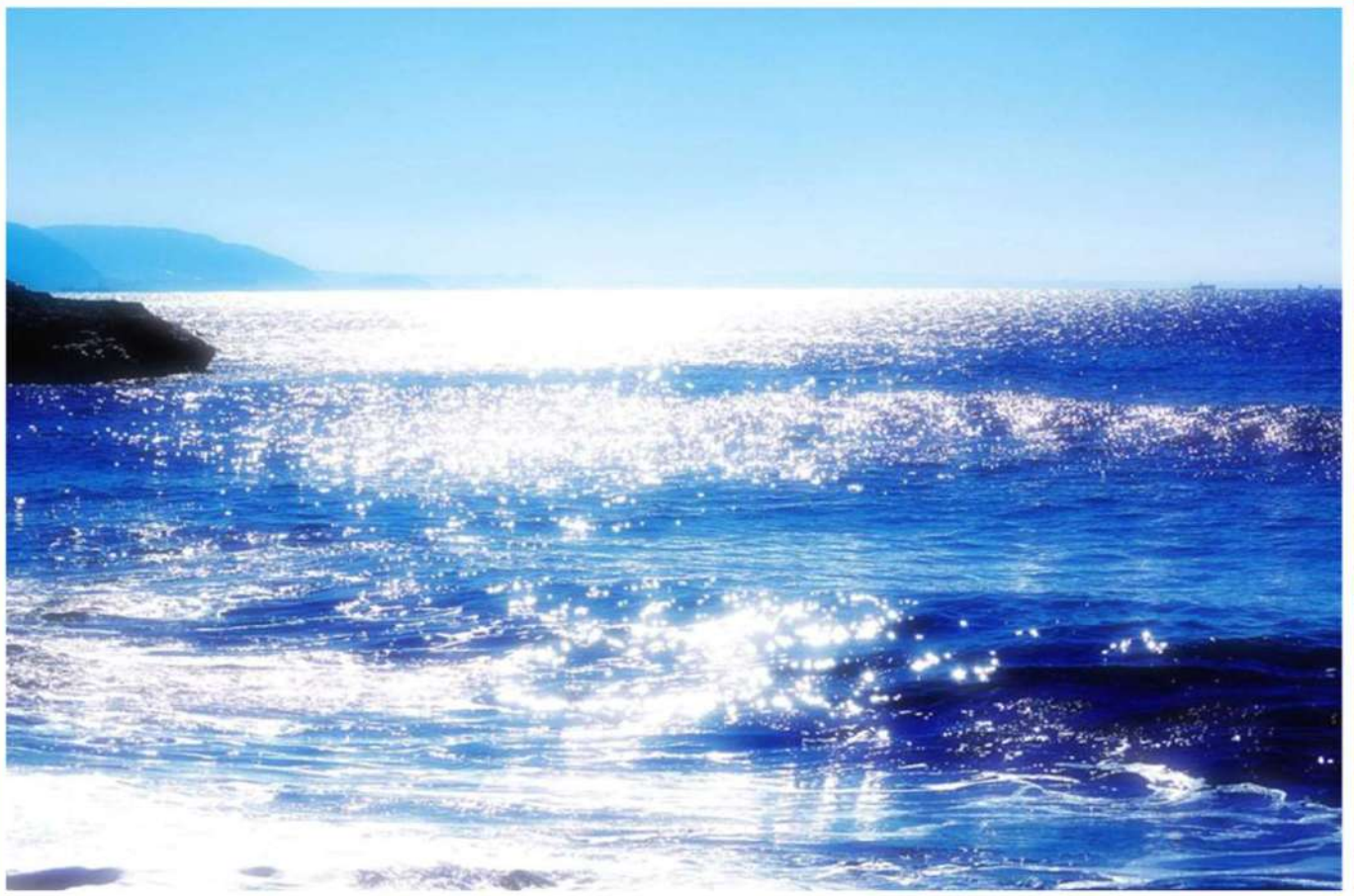


愛の家通信

Vol.82

7月になりました。
皆様健やかに過ごしてでしょうか。



今年は梅雨や台風と蒸し暑い日が続いています。

こまめな水分摂取と規則正しい生活を心がけて
体調管理に努めましょう。

トピック①～ごちそうレク

6/9(火)は毎月恒例のごちそうレクでした。
今回のメニューは施設長とスタッフが腕を振るった「栄養満点紅鮭定食」。
五目ご飯と共に皆様に召し上がって頂きました。

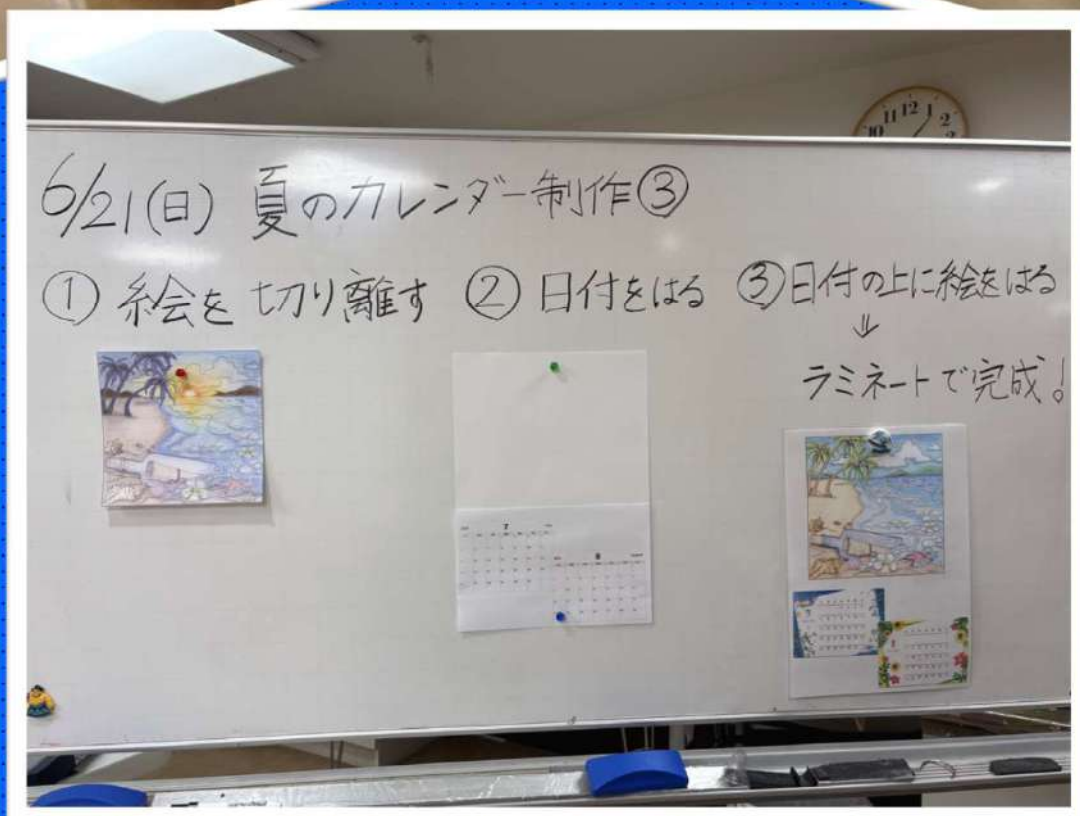


次回のごちそうレクもお楽しみに♪

トピック②～初夏のカレンダー作り

6月の毎週日曜日を使って三週間にわたり入所者の皆様とスタッフでオリジナルカレンダーを作成しました。

入所者の皆様の集中力によってスタッフ一同驚き。個性豊かな色とりどりのカレンダーが完成しました。



コラム～エアコンの除湿で快適に

毎日湿度が80%を超え、ジメジメした空気が気になる今日この頃。

エアコンの除湿機能や風通しの良い服装を心がけ、少しでも快適に過ごしましょう。

冷蔵庫の食べ物は早めに消費♪

じめじめ...

ふうん...

居室の中は清潔に♪

湿った洗濯物を放置しない♪

関東地方は台風や、梅雨空が続き蒸し暑い日が続いています。

突然のゲリラ豪雨や天候変化が多いのもこの季節の特徴です。

こまめな水分補給に加えて外出の際には雨具を忘れずに元気に夏を迎えましょう！