

8月

2026

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介

ナス、かぼちゃ、ミニトマトは
ホームの畑で採れた自家製！
ゴーヤはスタッフの差し入れです♪
ホームでも、スタッフの家でも
今年は野菜が豊作でした！

ホームの畑栽培→

←スタッフの家庭栽培



【8月1日 昼食】
ウナ玉丼
山かけオクラ納豆
ホクホクジャガイモの
具沢山鶏汁



【8月2日 夕食】
サンドイッチ（卵・ハム・ツナ）
レタスとトマトのサラダ
かぼちゃのスープ



【8月4日 昼食】
イワシのフライ サラダ
野菜のニンニク炒め
（ブロッコリー/ベーコン/アスパラ/ナス）
梅香る夏野菜の冷汁



【8月4日 夕食】
麻婆茄子（自家製ナス）
竹輪の照り焼き煮
卵スープ



【8月5日 昼食】
チキンソテー
切り干し大根
大根と油揚げの味噌汁



【8月7日 夕食】
チャーハン
ゴーヤチャンプルー
ぼうれん草とお揚げのスープ



【8月8日 昼食】
天丼
（大エビ/ナス/さつまいも/ゴーヤ）
ところてん ミニソーメン



【8月11日 昼食】
夏野菜のカレー
（ナス/かぼちゃ/さつまいも）
彩りサラダ



【8月12日 昼食】
麻婆茄子（自家製ナス）
お野菜たっぷりぼんじり汁



【8月14日 昼食】
ネギトロしらす丼
厚揚げの煮物 たくあん
大根と豆腐の味噌汁



【8月15日 昼食】
天ぷら盛り合わせ
（エビ/大葉/パプリカ/舞茸/さつまいも）
切り干し大根の煮物 ソーメン



【8月18日 昼食】
肉じゃが うなぎの卵巻き
きゅうり漬け カブの味噌汁



【8月19日 昼食】
あんかけ小田巻き蒸し
焼き鮭 ナスの揚げ浸し
きゅうりもみ



【8月19日 夕食】
カツカレー
レタスとセロリのサラダ



【8月20日 昼食】
トリカツ 千切りキャベツ
ところてん かき玉スープ



【8月28日 夕食】
銀鯉の照り焼き 味噌汁
大根とはずの煮物
ぼんじりのニンニク炒め
（ピーマン/玉葱たっぷり）



【8月28日 夕食】
ワンタン麺
チャーハン 高菜漬け



【8月29日 昼食】
ネギトロしらす丼
切り干し大根と鶏肉の煮物
にらと卵のスープ