

愛の家通信

Vol.84

9月になりました。
皆様健やかに過ごしてでしょうか。



真夏のピークは過ぎましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続きます。

引き続き熱中症に気をつけ、急な天候の変化に備えて外出時には雨具を携帯しましょう。

トピック①～ごちそうレク

8/4(火)は毎月恒例のごちそうレクでした。

今回のメニューは施設長とスタッフが腕を振るった「すだち素麺」でした。

冷しゃぶサラダを副菜に添え、皆様につかの間の涼を味わって頂きました。

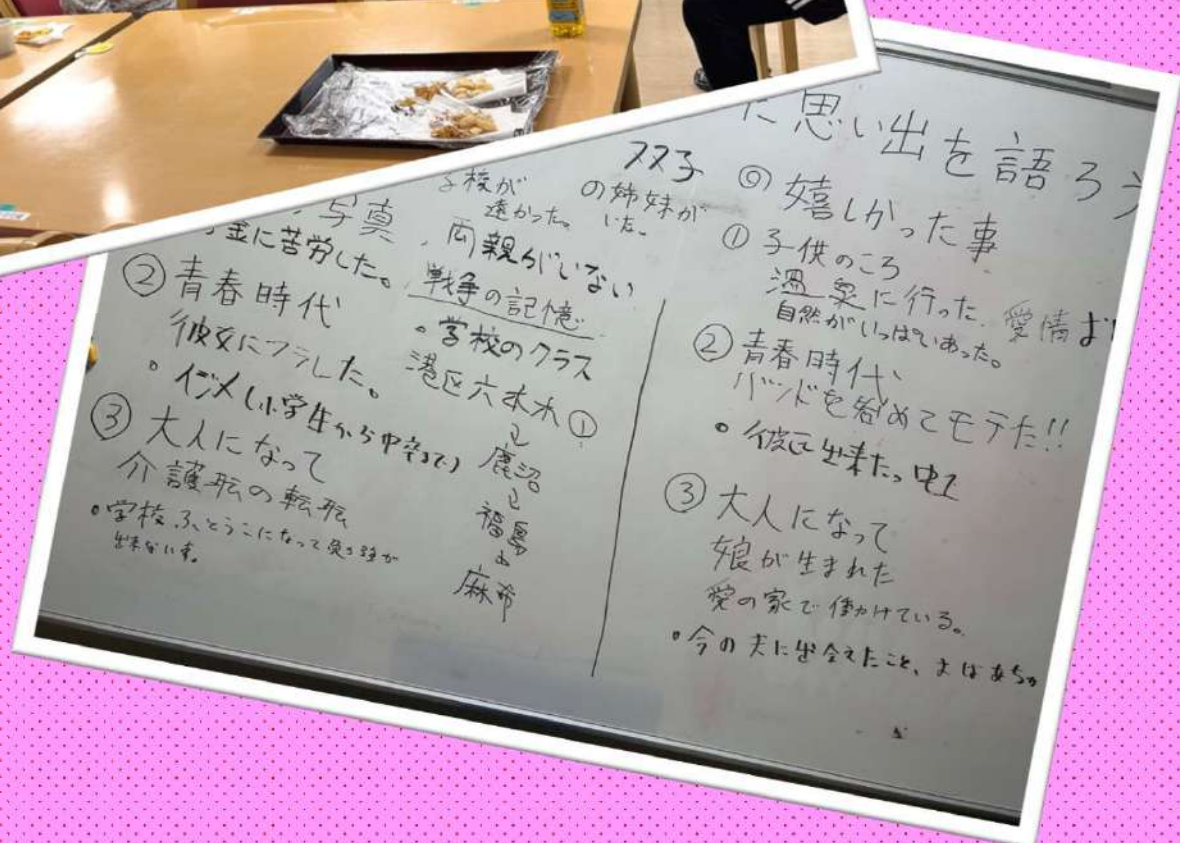


次回のごちそうレクもお楽しみに♪

トピック②～介護予防レクリエーション

先日の介護予防レクリエーションでは入所者の皆様にこれまでの人生で大変だった事や嬉しかった事を語って頂きました。

皆様の思い出でホワイトボードがいっぱいになり、有意義な時間となりました。



皆様の参加をお待ちしています♪

コラム～非常時に備えて

日本各地で地震や台風のニュースが毎日のように報道されています。

もしもの時に備えて非常口や居室内の避難経路をしっかりと確保しておきましょう。

災害時に逃げ遅れてしまう人間の心理思考

正常性バイアス

多少異常なことが起きても
心を正常に保とうとする



同調性バイアス

周囲にいる人に合わせて
行動しようとする



確証バイアス

オオカミ少年効果とも
呼ばれる



まだまだ昼間は日差しが厳しいですが、夜になると
鈴虫の鳴き声が聞こえるようになりました。

季節の変わり目で体調を崩しやすい季節でもあります。
日中と夜間の寒暖差に気をつけて健やかに毎日をお過ごしください。