

9月

2026

愛の家グループホーム草加谷塚 お食事紹介



【9月1日 昼食】
牛丼 ハスとガンモの煮物
豆腐の味噌汁 漬物



【9月9日 昼食】
銀鱈の塩焼焼き
豚の生姜焼き
胡瓜のニンニク和え 巨峰



【9月12日 昼食】
具だくさんチキンカレー
レタスとセロリのサラダ
梨



【9月13日 昼食】
お稲荷さん カンピョウ巻き
蓮根の煮物 ニラのみそ汁



【9月15日 昼食】
ポテトコロッケ
ひじきと大豆の煮もの
かき玉スープ



【9月16日 昼食】
東光炒飯
(セロリ/ぼんじり/帆立/エビ/椎茸)
ゴーヤの酢の物 中華ワカメスープ

中華街で
おなじみ!



【9月16日 夕食】
もやし味噌ラーメン
かぼちゃの煮物



【9月18日 昼食】
ネギトロ梅シラス丼
おからの炒り煮
胡瓜のニンニク和え
豆腐とワカメのスープ



【9月20日 昼食】
鶏ちらし寿司
かぼちゃと厚揚げの煮物
大根と豆腐の味噌汁



【9月23日 昼食】
海鮮チーズドリア
(エビ/ホタテ/セロリ/ぼんじり)
マカロニサラダ ニラ玉スープ



【9月23日 夕食】
おうどん
かき揚げ 蓮根の天ぷら
かぼちゃの煮物



【9月25日 夕食】
鶏つくねの野菜添え
れんこん金平 お味噌汁



【9月27日 夕食】
かぼちゃとさつま芋のスープ
サンドイッチ
もやしとピーマンのマリネ



【9月30日 昼食】
具だくさんぼんじりカレー
柿とりんごの白和



【9月30日 夕食】
サンマメン
金平ごぼう

サンマメンは
横浜市発祥の
ご当地ラーメン
です!



敬老会 バイキング

9月27日

鯛の握り
鰻の握り
ネギトロ巻き
焼き鳥
エビフライ
たまごスープ

